



CHANGER LE REGARD SUR LE HANDICAP GRÂCE AU SPORT



Une production réalisée à l'occasion des Jeux Olympiques
et Paralympiques de Tokyo 2021 dans le cadre du réseau des
référénts handicap animé par l'  agefiph

activ box
SENSIBILISATION & HANDICAP

CHANGER LE REGARD SUR LE HANDICAP GRÂCE AU SPORT

Le sport est un vecteur d'inclusion des personnes en situation de handicap.

Champions ou amateurs, plus de 60 000 sportifs pratiquent des disciplines adaptées à leur handicap et développent leurs capacités et leur autonomie. Sur les terrains, dans les bassins, ils font la démonstration de leur engagement et de leur motivation.

Dans l'entreprise, **le sport est aussi un fabuleux outil de sensibilisation au service du changement de regard porté sur les personnes en situation de handicap.** Ces 13 portraits d'athlètes paralympiques sont la preuve que, sur le terrain comme derrière un bureau, le handicap n'est pas synonyme d'incapacité. L'adaptation est la clé de la réussite. Adapter le sport au handicap ou aménager un poste permet le dépassement de soi, l'accomplissement personnel et l'intégration au sein du collectif.

Du 23 juillet au 5 septembre l'Agefiph en partenariat avec la Fédération Française Handisport (FFH) invitent tous les salariés à soutenir l'équipe de France olympique. Dans toutes les régions, **les antennes de la FFH vous invitent à les rencontrer** pour faire découvrir leurs sports, faire connaissance avec les équipes et les athlètes régionaux.

Renseignez-vous auprès de votre référent RRH Agefiph pour bénéficier d'actions de sensibilisation au handicap animées avec et par des sportifs handisports.

Nous tenions à remercier tout particulièrement Adrien BALDUZZI, directeur marketing et événementiel et Victoria ISITT, assistante chef de projet marketing à la Fédération Française Handisport, pour leur précieuse contribution et le temps accordé lors de l'élaboration de ce support.

SOMMAIRE

- 4** MANON GENEST / RÉGION CENTRE-VAL-DE-LOIRE
- 5** JONATHAN HIVERNAT / RÉGION OCCITANIE
- 6** MAXIME THOMAS / RÉGION AUVERGNE-RHÔNE-ALPES
- 7** ALEX PORTAL / RÉGION ÎLE-DE-FRANCE
- 8** ANAËLLE ROULET / RÉGION PAYS DE LA LOIRE
- 9** JULIEN CASOLI / RÉGION BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ
- 10** SONIA HECKEL / RÉGION GRAND EST
- 11** FLORIAN MERRIEN / RÉGION NORMANDIE
- 12** RONAN PALLIER / RÉGION RÉUNION
- 13** FABIEN LAMIRAULT / RÉGION PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR
- 14** LAURENT CHARDARD / RÉGION NOUVELLE-AQUITAINE
- 15** REDOUANE HENNOUNI / RÉGION HAUTS-DE-FRANCE
- 16** THU KAMKASOMPHOU / RÉGION BRETAGNE
- 17** POUR ALLER PLUS LOIN

MANON GENEST

RÉGION

CENTRE-VAL DE LOIRE



Crédit photographique : Fédération Française Handisport

En 2015, suite à un accident de la route, Manon est partiellement hémiplegique du côté gauche et a les muscles affaiblis dû à un handicap neurologique. **D'abord championne de France, d'Europe et du Monde de para-triathlon en 2016, Manon se tourne vers l'athlétisme pour devenir une championne.** Elle remporte les titres de Vice-Championne d'Europe sur 200 m et sur 400 m aux Championnats d'Europe de Berlin en septembre 2018.

EN SAVOIR PLUS !



CONTACT CORRESPONDANT RÉGIONAL HANDISPORT

Solène CHENUET

Téléphone : 06 51 85 77 20

Courriel : handisport.animateur@gmail.com

JONATHAN HIVERNAT

RÉGION
OCCITANIE



Crédit photographique : Fédération Française Handisport

Capitaine de l'équipe de France de rugby fauteuil, Jonathan découvre ce sport lors d'une démonstration dans son centre de rééducation, à Toulouse. Avant cela, il pratiquait le tennis de table à haut niveau, il s'est longtemps accroché à ce sport pour pouvoir rester debout et continuer à marcher. Mais atteint de la maladie de Charcot, une maladie neuromusculaire dégénérative avec un handicap évolutif, il sera privé de l'usage de ses jambes et se déplace en fauteuil roulant depuis l'âge de 19 ans. C'est un joueur hyper professionnel, très offensif, mais aussi solidaire. Il est en d'autres termes : exemplaire ! Surnommé le « combatif », il a pour ambition de gagner une médaille à Tokyo, mais aussi d'être là pour Paris 2024.

EN SAVOIR PLUS !



CONTACT CORRESPONDANT RÉGIONAL HANDISPORT

Caroline MES

Téléphone : 06 28 76 44 88

Courriel : occitanie@handisport.org

MAXIME THOMAS

RÉGION

AUVERGNE-RHÔNE-ALPES



Paraplégique depuis l'âge de 15 ans, Maxime Thomas débute le tennis de table handisport en 2000 à sa sortie de l'hôpital. Sélectionné en équipe de France en 2003, il s'inspire des meilleurs joueurs qu'il côtoie, pour façonner son rêve paralympique. Il figure dans le top 5 mondial depuis 2007 et a remporté trois médailles paralympiques à Pékin en 2008, à Londres en 2012 et Rio en 2016. Aujourd'hui, Maxime est pleinement tourné vers Tokyo 2021.

Crédit photographique : Fédération Française Handisport

EN SAVOIR PLUS !



CONTACT CORRESPONDANT RÉGIONAL HANDISPORT

Romain DIDIO

Téléphone : 06 17 46 62 82

Courriel : r.didio@handisport.org

ALEX PORTAL

RÉGION
ÎLE-DE-FRANCE

Alex Portal est malvoyant de naissance. Cette maladie génétique appelé albinisme oculaire, le rend intolérant à la lumière. **Il voue une véritable passion pour la natation, discipline qu'il a commencé à l'âge de cinq ans.** Il ambitionne de monter sur le podium à l'occasion de sa première participation aux prochains Jeux Paralympiques à Tokyo en 2021.



Crédit photographique : Fédération Française Handisport

EN SAVOIR PLUS !



CONTACT CORRESPONDANT RÉGIONAL HANDISPORT

Mathieu DESPEYROUX

Téléphone : 07 85 31 90 80

Courriel : matthieu.despeyroux.handisport@gmail.com

ANAËLLE ROULET

RÉGION

PAYS DE LA LOIRE



Crédit photographique : Fédération Française Handisport

À l'âge de 18 mois, une paralysie incomplète de sa jambe droite survient alors qu'elle marchait dans son jardin. Les médecins ne savent pas expliquer ce qui lui est arrivée, ni même donner de nom à cette maladie. **Elle a décidé de faire une pause dans ses études d'ergothérapie pour se concentrer et se préparer au mieux pour les Jeux de Tokyo.** En 2016, après les Jeux Paralympiques de Rio, elle a voulu arrêter la compétition car elle n'avait pas pris de plaisir durant cette manifestation. Mais après quatre mois d'arrêts, le manque des bassins s'est fait ressentir, elle retourne donc dans son élément, en janvier 2017, où elle passe en moyenne 20 heures par semaine.

EN SAVOIR PLUS !



CONTACT CORRESPONDANT RÉGIONAL HANDISPORT

Sébastien EDELIN

Téléphone : 06 34 45 48 77

Courriel : pays-de-loire@handisport.org

JULIEN CASOLI

RÉGION

BOURGOGNE- FRANCHE-COMTÉ

Julien Casoli a perdu l'usage de ses jambes à 14 ans suite à une thrombose à la colonne vertébrale. Il s'essaie à plusieurs disciplines pendant sa rééducation comme le basket fauteuil ou l'haltérophilie.

Il trouve sa raison de se dépasser dans l'athlétisme qu'il

commence en 2001. En 2005, il fait son entrée en équipe de France et participe à ses premiers Championnats internationaux. 8 ans après ses débuts, il disputait ses premiers Jeux Paralympiques à Pékin. Il a gagné à deux reprises le Marathon de Paris, en 2012 et en 2015. Aujourd'hui, il souhaite ajouter une médaille aux Jeux Paralympiques de Tokyo à son palmarès.



Crédit photographique : Fédération Française Handisport

EN SAVOIR PLUS !



CONTACT CORRESPONDANT RÉGIONAL HANDISPORT

Julien COURGEY

Téléphone : 06 84 43 88 46

Courriel : bfc@handisport.org

SONIA HECKEL

RÉGION
GRAND EST



Souffrant d'une « myopathie des ceintures », maladie rare du muscle d'origine génétique, Sonia est en fauteuil depuis l'âge de 12 ans, tout comme sa soeur jumelle, Anaïs, elle aussi grande sportive et championne de France de tir à l'arc. **Sonia a commencé à pratiquer la boccia en 2007.** Aujourd'hui accompagnée de Florent, son assistant avec qui elle fait la paire depuis 5 ans, elle souhaite obtenir une médaille aux Jeux Paralympiques de Tokyo et ainsi développer la visibilité autour de la boccia et du handisport en général.

EN SAVOIR PLUS !



CONTACT CORRESPONDANT RÉGIONAL HANDISPORT

Pierre VIDAL

Téléphone : 06 42 03 42 97

Courriel : p.vidal@handisport.org

FLORIAN MERRIEN

RÉGION
NORMANDIE

Florian est un pongiste handisport français.

Atteint par un virus qui le handicape dès l'âge de dix-huit mois, il pratique le tennis de table depuis l'âge de 10 ans. Il remporte une médaille de bronze lors des Jeux paralympiques d'été de 2016 en classe 32. Il avait remporté une médaille de bronze par équipe lors des Jeux paralympiques de 2012.



Crédit photographique : Fédération Française Handisport

EN SAVOIR PLUS !



CONTACT CORRESPONDANT RÉGIONAL HANDISPORT

Murielle ELISSADE

Téléphone : 06 74 92 47 82

Courriel : m.elissalde@handisport.org

RONAN PALLIER

RÉGION
RÉUNION



Ronan Pallier commence l'athlétisme à l'âge de 21 ans chez les valides jusqu'au niveau élite. Un matin, cet ancien chauffeur de bus se réveille avec un champ de vision de 1 %. C'est donc à 32 ans que sa maladie évolutive de la rétine se déclare. Pour Ronan, c'est le début du handisport en 2003. Son humilité et son travail acharné est un exemple pour les jeunes générations.

À 50 ans, il connaît deux paralympiades, dont une médaille de bronze à Pékin en 2008.

Cet ancien attaquant de football est aujourd'hui une figure emblématique du handisport français et entend bien faire parler de lui aux Jeux Paralympiques de Tokyo.

EN SAVOIR PLUS !



CONTACT CORRESPONDANT RÉGIONAL HANDISPORT

Annick AMACOUTY

Téléphone : 06 92 86 56 65

Courriel : a.amacouty@handisport.org

FABIEN LAMIRAULT

RÉGION

PROVENCE-ALPES- CÔTE D'AZUR

Fabien Lamirault est victime d'un accident de la route à 17 ans, qui le laisse tétraplégique. **Il y a 20 ans, il découvre le tennis de table handisport où il impose sa façon de jouer et impressionne ses adversaires.** Ce papa-poule de trois enfants rêve aujourd'hui de briller lors de ses troisièmes Jeux Paralympiques à Tokyo, après avoir remporté l'or à Rio en 2016.



Crédit photographique : Fédération Française Handisport

EN SAVOIR PLUS !



CONTACT CORRESPONDANT RÉGIONAL HANDISPORT

Charline TEPELIAN

Téléphone : 06 84 56 50 45

Courriel : charline.tepelian@handisport-paca.org

LAURENT CHARDARD

RÉGION
NOUVELLE-
AQUITAINE

Originaire de l'Île de la Réunion, Laurent Chardard a été victime d'une attaque de requin en 2016 alors qu'il pratiquait du bodyboard à Boucan. Pour lui, cet accident n'a rien changé, il continue à se déplacer en skateboard et à pratiquer le surf et le bodyboard. Il utilise une prothèse très singulière pour son bras droit, ce qui lui permet de caler sa planche de bodyboard afin de manoeuvrer et faire des figures. Il a obtenu deux médailles à Londres en 2019 en 50 m papillon et nage libre avant de remporter en 2021 un titre de champion d'Europe en 100 m dos.



Crédit photographique : Fédération Française Handisport

EN SAVOIR PLUS !



CONTACT CORRESPONDANT RÉGIONAL HANDISPORT

Alban MICELI

Téléphone : 06 27 54 44 62

Courriel : a.miceli@handisport-aquitaine.fr

REDOUANE HENNOUNI

RÉGION

HAUTS-DE-FRANCE



Crédit photographique : Fédération Française Handisport

Redouane Hennouni a pratiqué jusqu'à 14 ans le patinage artistique mais un grave accident, lors d'une séance d'entraînement, l'a lourdement handicapé. N'ayant jamais abandonné son rêve d'être sportif de haut niveau, il décide de reprendre le sport quatre ans plus tard. **C'est après un très gros travail quotidien de rééducation qu'il décide de se tourner vers l'athlétisme.**

Rapidement, il y prend goût et progresse sur différentes distances. Il a longtemps été en compétition avec les valides, et un jour l'amiénois franchit le pas en passant dans la section handisport pour performer au plus haut-niveau. Aujourd'hui, Redouane Hennouni Bouzidi est spécialiste du 1500 m et souhaite aller chercher une belle médaille à Tokyo.

EN SAVOIR PLUS !



CONTACT CORRESPONDANT RÉGIONAL HANDISPORT

Hélène FONTAINE

Téléphone : 06 69 26 59 62

Courriel : h.fontaine@handisport-hautsdefrance.org

THU KAMKASOMPHOU

RÉGION
BRETAGNE



Crédit photographique : Fédération Française Handisport

Thu Kamkasomphou commence le tennis de table à 12 ans. Cinq ans plus tard, on lui diagnostique une maladie auto-immune : la périartérite noueuse, une inflammation de la paroi de certaines artères. Les médecins lui annoncent qu'elle ne pourra plus faire de sport, ni travailler debout. Mais cela est sans compter sur sa détermination sans faille et son envie de donner tort aux médecins. Ce n'est pas pour autant qu'elle a accepté sa maladie facilement, puisqu'elle aura mis plus de 10 ans à apprendre à vivre avec. **À 30 ans, elle découvre le tennis de table handisport, son rêve de haut niveau est désormais à portée de main.** Elle va même aller bien plus loin car elle va se bâtir un palmarès exceptionnel. Aujourd'hui, Thu est une figure emblématique de sa discipline.

EN SAVOIR PLUS !



CONTACT CORRESPONDANT RÉGIONAL HANDISPORT

Joeffrey TREGOAT

Téléphone : 02 96 76 25 55

Courriel : crbh@wanadoo.fr

POUR ALLER PLUS LOIN



INTERNET



L'ensemble des disciplines handisport et leurs règles

www.france-paralympique.fr/parasports

Le site des Jeux Paralympiques de Tokyo 2020

www.paralympic.org/tokyo-2020

Le site des Jeux Olympiques de Paris 2024 et l'histoire des Jeux Paralympiques

www.paris2024.org/fr/histoire-jeux-paralympiques



Retrouvez plus d'informations sur le site
www.agefiph.fr