


FAUT DORMIR LA NUIT !

« Elle est tout le temps fatiguée »,
« Il est toujours en pause »... Et oui,
les maladies chroniques provoquent
de la fatigue. Souvent mal interprétée,
elle est pourtant bien réelle : **entre les
traitements, les périodes de crise et
le quotidien de la maladie, gérer son
énergie est une nécessité pour éviter
les complications graves.**

*Des solutions existent pour concilier
les maladies chroniques et l'emploi.
parlons-en !*

Une production réalisée à l'occasion de la journée mondiale
de la fibromyalgie le 12 mai dans le cadre du réseau des
référents handicap animé par l'  agefiph

