

# JE SUIS AIDANTE, MAIS QUI M'AIDE MOI ?

Aider un proche en perte d'autonomie ou en situation de handicap peut générer de la fatigue physique, psychologique, de l'anxiété et provoquer des effets négatifs sur votre santé. **Vous êtes aidant ? Parlez-en et bénéficiez d'aides.**



**Camille DELAS**

*Des solutions existent pour concilier  
statut d'aidant et emploi.  
parlons-en !*

Une production réalisée dans le cadre du réseau des référents handicap animé par l'  agefiph

**activ box**

SENSIBILISATION & HANDICAP