

# HANDICAP VISUEL, CE QU'IL FAUT RETENIR !

Le **handicap visuel** regroupe un large panel de déficiences, allant de la **malvoyance partielle** à la **cécité totale**.

Prendre soin de sa santé générale avec un **suivi médical régulier**, c'est aussi prendre soin de sa **santé oculaire**.

Si les cas de **déficience visuelle** se multiplient à mesure que **l'âge augmente**, le **handicap visuel** peut survenir dès la **naissance** et **tout au long de la vie**.

La prévention et le dépistage sont essentiels face aux pathologies de l'œil qui affectent la vision.



S'il reste des **freins** face à l'**emploi des personnes** atteintes de **déficience visuelle**, certaines activités professionnelles sont tout à fait **envisageables**.

De nombreuses **solutions existent** pour **améliorer l'inclusion** des personnes **malvoyantes** et **non-voyantes** en entreprise : aménagements, équipements, logiciels...

# TESTEZ VOS CONNAISSANCES !

## 1. COMBIEN DE PERSONNES PRÉSENTENT UN TROUBLE DE LA VISION EN FRANCE ?

**A** - 500 000    **B** - 2 millions    **C** - 5 millions    **D** - 12 millions

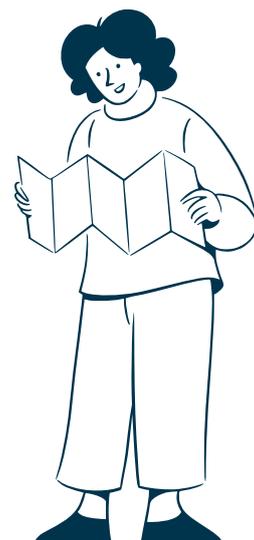


## 2. QUELLE EST LA PRINCIPALE CAUSE DE CÉCITÉ DANS LE MONDE ?

**A** - Le diabète    **B** - La cataracte    **C** - Le glaucome    **D** - La DMLA

## 3. VRAI OU FAUX ?

Le daltonisme est considéré comme un handicap visuel.



## 4. QUELS SONT LES SYMPTÔMES COURANTS DE LA DMLA ?

**A** - Baisse de l'acuité visuelle    **B** - Déformation des images  
**C** - Ondulation des lignes droites    **D** - Gêne en vision nocturne

## 5. VRAI OU FAUX ?

L'alphabet en braille utilisé par les malvoyants ou non-voyants diffère d'un pays à l'autre.



# TESTEZ VOS CONNAISSANCES !

## 6. QU'EST-CE QUI PERMET D'AMÉLIORER L'ACCESSIBILITÉ SUR UN SITE INTERNET OU LES RÉSEAUX SOCIAUX POUR LES DÉFICIENTS VISUELS ?

- A - Favoriser l'utilisation des couleurs vives
- B - Faire des phrases courtes
- C - Intégrer une description textuelle aux images (balises alt)
- D - Sous-titrer les vidéos



## 7. VRAI OU FAUX ?

Les chiens guides sont autorisés dans les lieux publics, mais pas dans les entreprises.

## 8. QUEL EST LE BON RÉFLEXE POUR PRÉVENIR LA PERTE VISUELLE AU TRAVAIL ?

- A - Faire des pauses régulières pour reposer ses yeux avec la règle des 20-20-20
- B - Faire contrôler ses yeux régulièrement par un spécialiste
- C - Utiliser les outils de compensation recommandés (lunettes correctrices...)
- D - Toutes ces réponses



## BONUS : VRAI OU FAUX ?

Toutes les personnes déficientes visuelles savent lire le braille.



# SOLUTIONS

## 1. RÉPONSE B

*Environ 2 millions de personnes en France sont touchées par un handicap visuel, dont 207 000 aveugles ou malvoyants profonds.*

## 2. RÉPONSE B

*La cataracte est la principale cause de cécité dans le monde, bien qu'elle soit traitable dans de nombreux cas.*

## 3. VRAI

*Le daltonisme est une forme de déficience visuelle qui affecte la perception des couleurs et qui peut donc poser des difficultés au travail et dans la vie quotidienne.*

## 4. RÉPONSE A,B,C ET D

*A,B,C et D. Tous ces symptômes peuvent être plus ou moins discrets, mais doivent amener à consulter un spécialiste.*

## 5. FAUX

*Il s'agit d'un alphabet tactile universel pour les personnes aveugles. Il a été inventé par un Français en 1824, Louis Braille.*

## 6. RÉPONSE C

*Les balises alt permettent aux lecteurs d'écran de décrire les images aux utilisateurs non-voyants ou mal-voyants.*

## 7. FAUX

*Même en entreprise, un employeur ne peut interdire l'accès à un chien guide, sauf raisons de sécurité ou de santé spécifiques.*

## 8. RÉPONSE D

*Ces bonnes habitudes permettent de prendre soin de ses yeux et de maintenir autant que possible son acuité visuelle, malgré le vieillissement.*

## BONUS: FAUX

*En France, seulement 15% des personnes mal-voyantes ou non-voyantes maîtrisent la lecture braille.*