

1 PERSONNE SUR 2 SERA TOUCHÉE PAR UN TROUBLE PSYCHIQUE AU COURS DE SA VIE.

**Stress chronique, anxiété, dépression,
burnout, troubles bipolaires :**

la santé mentale est une composante
essentielle de notre bien-être.

Elle influence notre énergie, notre
concentration, nos relations et notre
motivation. Comme la santé physique,
elle fluctue et mérite toute notre attention.



*Des solutions existent pour concilier
santé mentale et emploi.
parlons-en !*

Une production réalisée dans le cadre
du réseau des référents handicap animé par l'  agefiph

activ box

SENSIBILISATION & HANDICAP