1 PERSONNE SUR 2 SERA TOUCHÉE PAR UN TROUBLE PSYCHIQUE AU COURS DE SA VIE.

Stress chronique, anxiété, dépression, burnout, troubles bipolaires :

la santé mentale est une composante essentielle de notre bien-être. Elle influence notre énergie, notre concentration, nos relations et notre motivation. Comme la santé physique, elle fluctue et mérite toute notre attention.



Des solutions existent pour concilier santé mentale et emploi.

parlons-en!

