

HANDICAP AUDITIF, CE QU'IL FAUT RETENIR !

- Le handicap auditif est à la fois un handicap sensoriel et un handicap invisible. Il est souvent mal connu et source d'idées reçues dans la vie quotidienne et au travail.
- Le handicap auditif peut concerner tous les âges. La perte d'audition est parfois congénitale (12% des cas) ou acquise (88% des cas) en raison du vieillissement, de maladies ou autres traumatismes auditifs.
- On peut prévenir la perte auditive grâce à des bons réflexes personnels et des équipements adaptés à ses missions professionnelles.



Vous êtes concerné par un trouble auditif et cela affecte votre vie professionnelle ?

Pensez à la RQTH

Demander la reconnaissance de votre déficit auditif comme situation de handicap au travail. Vous pourrez ainsi bénéficier d'outils et d'aménagements adaptés.

- Comme pour tous les autres sujets de santé, la santé auditive doit faire l'objet d'un suivi médical régulier pour bénéficier d'une prise en charge adaptée dès que le besoin s'en fait sentir.
- Il est évidemment possible de concilier handicap auditif et carrière professionnelle, le tout est de mettre en place les bons outils et ajustements.
- L'Agefiph peut participer au financement de prothèses auditives car ces appareils sont indispensables pour maintenir votre activité professionnelle.

TESTEZ VOS CONNAISSANCES !

**1. EN FRANCE, COMBIEN DE PERSONNES
SONT TOUCHÉES PAR UNE PERTE AUDITIVE ?**

A - 4% **B - 11%** **C - 16%** **D - 22%**

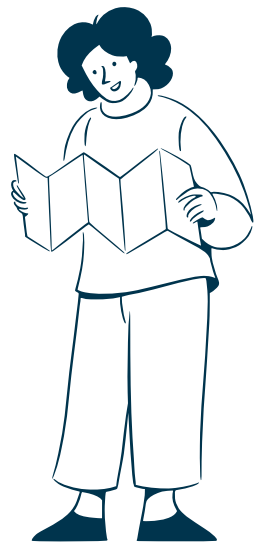


2. VRAI OU FAUX ?

Une perte auditive légère peut passer inaperçue pendant des années.

**3. À PARTIR DE COMBIEN DE DÉCIBELS, UN SON PEUT-IL
DEVENIR DANGEREUX POUR NOTRE SANTÉ AUDITIVE ?**

A - 85 dB **B - 100 dB** **C - 120 dB** **D - 160 dB**



4. VRAI OU FAUX ?

En France, très peu de personnes sourdes et malentendantes maîtrisent la Langue des Signes Françaises (LSF).

**5. QUEL EST LE BON RÉFLEXE POUR PRÉVENIR
LA PERTE AUDITIVE AU TRAVAIL ?**

- A -** Utiliser des protections auditives dans les environnements bruyants
- B -** Faire des pauses auditives dans des lieux calmes
- C -** Réduire l'exposition aux bruits intenses

6. VRAI OU FAUX ?

Une perte auditive peut avoir des conséquences sur la santé mentale.



TESTEZ VOS CONNAISSANCES !

7. QUEL EST UN SYMPTÔME COURANT D'UNE PERTE AUDITIVE ?

- A** - Une douleur intense et constante dans une ou deux oreilles
- B** - Une difficulté à suivre une conversation dans un environnement bruyant
- C** - Une perte d'équilibre dans un environnement silencieux
- D** - Un manque de coordination entre les cordes vocales et le nerf auditif

8. VRAI OU FAUX ?

Pour se faire comprendre par une personne malentendante, il suffit de parler plus fort.



9. QU'EST-CE QUE L'HYPERACOUSIE ?

- A** - Une maladie rare des tympans
- B** - Une sensibilité auditive plus développée qui rend certains sons douloureux ou insupportables
- C** - Une perte auditive progressive qui empêche d'entendre les sons graves
- D** - Lorsque toutes les fréquences sonores semblent identiques

10. VRAI OU FAUX ?

Le handicap invisible comme la surdité est moins bien pris en charge et accompagné qu'un handicap visible comme les problèmes de mobilité causés par un handicap physique.



SOLUTIONS

1. RÉPONSE C

D'après la DREES 16% de la population française est touchée par des problèmes d'audition plus ou moins prononcés. Cela représente près de 10 millions de personnes.

2. VRAI

Les pertes auditives légères évoluent souvent lentement. Les personnes s'y adaptent inconsciemment, ce qui retarde leur prise en charge.

3. RÉPONSE A

85 dB : Une exposition prolongée ou répétée à des bruits supérieurs à 85dB peut entraîner une perte auditive irréversible.

4. VRAI

Seules 1% des personnes ayant un handicap auditif utilisent la LSF pour communiquer.

5. RÉPONSES A,B ET C

Ces gestes simples permettent de préserver son audition. Dans la vie personnelle aussi, il y a des bonnes habitudes à adopter pour prendre soin de son ouïe.

6. VRAI

Une perte auditive non traitée peut causer anxiété, isolement social et dépression en raison du sentiment d'exclusion et des difficultés de communication.

7. RÉPONSE B

Les personnes malentendantes ont des difficultés à distinguer les voix et les bruits parasites dans un espace bruyant.

8. FAUX

Parler plus fort peut déformer les sons et n'améliore pas forcément la compréhension. Le mieux est de bien articuler et de se positionner en face de la personne.

9. RÉPONSE B

Cette hypersensibilité auditive peut devenir problématique, voire handicapante dans les activités quotidiennes.

10. FAUX

Tous les types de handicap ouvrent les mêmes droits à l'accompagnement et à la compensation. Toutefois, pour bénéficier d'aides adaptées, il faut faire connaître sa situation, notamment via la RQTH (Reconnaissance en la Qualité de Travailleur Handicap).