

STÉRÉOTYPES ET HANDICAP, CE QU'IL FAUT RETENIR !

- Un stéréotype, c'est une idée toute faite, souvent simplifiée et généralisante sur un groupe de personnes.
- Un préjugé est un jugement basé sur un stéréotype, sans preuve.
- La discrimination survient quand ces idées influencent une décision ou un comportement.

Les stéréotypes sont automatiques.

Le problème, ce n'est pas le fait d'avoir des stéréotypes. C'est de les laisser guider nos actes.

- Le handicap est l'un des 26 critères de discrimination reconnus par la loi française.
- Le handicap a de nombreuses formes : moteur, sensoriel, psychique, mental, cognitif ou lié à une maladie invalidante. Il peut être temporaire ou durable, visible ou invisible.
- 1 personne sur 5 vit avec un handicap, mais moins de 1 personne sur 20 le déclare officiellement.

L'inclusion, c'est l'affaire de toutes et tous !

Les stéréotypes sur le handicap ont un impact réel :

- Ils peuvent dissuader les personnes concernées de parler de leur situation.
- Ils fragilisent la confiance, créent des tensions et freinent la diversité au sein des équipes.

Pour changer les mentalités, la sensibilisation doit être régulière, concrète et partagée. Managers, RH, collaborateurs... Chacun-e a un rôle à jouer pour construire un environnement de travail plus inclusif, plus juste et plus humain.

S'informer, écouter, poser des questions avec respect, c'est déjà agir.

Vous êtes concerné par une situation de handicap et cela affecte votre vie professionnelle ?
Contactez votre référent handicap ou votre service des ressources humaines pour bénéficier d'un accompagnement adapté qui vous permettra de poursuivre votre vie professionnelle dans les meilleures conditions.

ET VOUS, OÙ EN ÊTES-VOUS ?

1. UN STÉRÉOTYPE C'EST TOUJOURS NÉGATIF.

- A** - Vrai **B** - Faux

2. LAQUELLE DE CES AFFIRMATIONS EST CORRECTE ?

- A** - Une personne en situation de handicap est moins productive.
B - Le handicap est toujours visible.
C - Une RQTH entraîne automatiquement un aménagement de poste.
D - Le handicap peut concerner n'importe qui, à tout moment de la vie.

3. QUEL TYPE DE HANDICAP EST LE PLUS FRÉQUENT EN ENTREPRISE ?

- A** - Le handicap visuel
B - Le handicap moteur avec fauteuil roulant
C - Le handicap invisible (psychique, cognitif, maladies chroniques...)
D - Aucun, les personnes handicapées travaillent rarement

4. LEQUEL DE CES PROPOS EST UN STÉRÉOTYPE ?

- A** - « Les travailleurs handicapés sont courageux. »
B - « Certaines personnes ont besoin d'un aménagement. »
C - « Le handicap est souvent invisible. »
D - « Il existe plusieurs familles de handicap. »

5. QUELLE EST LA BONNE PRATIQUE POUR FAVORISER L'INCLUSION D'UNE PERSONNE EN SITUATION DE HANDICAP EN ENTREPRISE ?

- A** - Éviter le sujet du handicap pour ne pas gêner
B - Aider automatiquement, sans demander
C - S'informer, écouter, et poser des questions avec respect
D - Supposer qu'une personne a besoin d'un traitement particulier

BONUS. ON PEUT BÉNÉFICIER D'UN AMÉNAGEMENT DE POSTE SANS RÉVÉLER SON HANDICAP À SES COLLÈGUES.

- A** - Vrai **B** - Faux

1. VRAI

Un stéréotype peut aussi sembler positif (« les personnes handicapées sont très courageuses ») ou neutre.

Mais même lorsqu'ils paraissent flatteurs, les stéréotypes restent problématiques : ils réduisent une personne à une étiquette, l'empêchent d'être reconnue pour ce qu'elle est vraiment, et peuvent créer des attentes irréalistes ou infantilisantes. **En résumé : un stéréotype simplifie, généralise, et invisibilise la diversité des parcours.**

2. RÉPONSE D

Le handicap peut survenir à tout âge, à la suite d'un accident, d'une maladie chronique ou d'un trouble évolutif.

85 % des handicaps apparaissent après 15 ans, ce qui signifie qu'ils ne sont pas forcément présents à la naissance.

En résumé : C'est une réalité qui peut toucher tout le monde, temporairement ou durablement.

3. RÉPONSE C

Les handicaps invisibles sont les plus présents dans le monde professionnel. Ils incluent par exemple : des troubles psychiques (dépression, troubles anxieux, bipolarité, TOC...), des troubles cognitifs ou DYS, des maladies évolutives (diabète, endométriose, fibromyalgie, VIH...)... Ces handicaps ne se voient pas, mais peuvent impacter le quotidien au travail. C'est pourquoi il est essentiel de ne pas se fier aux apparences.

4. RÉPONSES A

Dire que les personnes handicapées sont « courageuses » peut sembler bienveillant... mais c'est un stéréotype positif. Cela suppose qu'elles doivent surmonter quelque chose de forcément héroïque ou dramatique.

Or, chaque personne a son propre vécu. Ce type de généralisation peut créer une pression ou une attente implicite, et empêcher une reconnaissance professionnelle juste.

5. RÉPONSE C

Le bon réflexe, c'est d'écouter la personne concernée, et non de supposer à sa place ce dont elle a besoin.

Parler du handicap avec respect, utiliser des mots justes et poser des questions ouvertes (sans être intrusif), c'est créer un cadre de confiance. L'inclusion passe par le dialogue, l'écoute et la considération.

BONUS. VRAI

La RQTH (Reconnaissance de la Qualité de Travailleur Handicapé) est confidentielle. Les échanges ont lieu entre le salarié, les RH, le référent handicap ou la médecine du travail. Il n'est jamais obligatoire de parler de son handicap à ses collègues ou à son manager, sauf si on le souhaite. L'important, c'est que chacun·e puisse travailler dans de bonnes conditions.